様式F110

美野里保育園(一般)

2024年11月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						きゅうりスティック、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食						御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、みかん
午後						牛乳、揚げパン	牛乳、バタークッキー
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前			雪の宿、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	
昼食			ミートスパゲティー、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごま和え、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	
午後			牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、大学芋	牛乳、プリン	
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、みかん	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ	ハヤシライス、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、フライドポテト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、チョコクッキー
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ふかしいも、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、オレンジ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卯の花、大根のすまし汁、りんご	御飯、鮭の南蛮漬け、枝豆の白和え、チキンスープ	
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ピザトースト	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、お麩のラスク	
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、みかん	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、たまねぎのみそ汁	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、バナナ
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、チーズケーキ	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、バタークッキー